

MEMORIA DE ACTIVIDADE 2025

- PROXECTO ABRINDO CANCELAS CON FLORES
- PROXECTO DE APOIO E FOMENTO DO VOLUNTARIADO PARA O ACOMPAÑAMENTO A MULLERES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDADE MORGANA

PROXECTO “ABRINDO CANCELAS CON FLORES”

O obxectivo principal é mellorar a convivencia a través de fortalecer as capacidades cooperativas do tecido social dentro da prisión para xestionar, pola vía do diálogo e de forma non violenta, os conflitos e os retos do dinamismo social e da diversidade.

Obxectivos específicos:

- Reducir o nivel de conflictividade, mediante a prevención e a xestión pacífica dos conflitos.
- Fomentar a convivencia facendo ás partes en conflito partícipes e corresponsables da xestión das súas diferenzas.
- Mellorar o diálogo entre as persoas aceptando que o conflito ten unha vertente positiva.
- Prever a violencia dentro da prisión potenciando a aprendizaxe dunha ferramenta, como a mediación, orientada á resolución construtiva de conflitos.
- Facilitar a adquisición de estratexias e habilidades necesarias para a xestión de conflitos.
- Fomentar un clima socioafectivo entre as persoas que participen en actividades de mediación e de formación para a mesma, de tal modo que poidan experimentar unha vivencia de encontro interpersoal.

ÁMBITO TERRITORIAL E PERSOAS DESTINATARIAS

O proxecto lévase a cabo no Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar, situado na provincia de Ourense, dende maio de 2019 ata a actualidade, financiado pola Secretaría de igualdade co procedemento SI427A, de atención a mulleres en situación de vulnerabilidade. As persoas destinatarias foron as internas no módulo de mulleres e as mulleres o saír de prisión.

ACTUACIÓNS

- Servicio de Mediación no módulo de Mulleres
- Obradoiros de habilidades para a xestión de conflitos en prisión
- Grupo de Axuda Mutua
- Atención psicolóxica
- Servicio de orientación psicosocial e orientación laboral á saída de prisión.

RESULTADOS

Atendéronse 16 mulleres co programa durante 2025. Nos obradoiros participaron 9 mulleres:

- Nº de mulleres que reciben atención individual da psicóloga: 3

- nº de mulleres que participan no grupo de axuda mutua: 11
- Nº de casos atendidos no servicio de mediación: 16
- Nº de Mulleres que realizan algunha consulta a traballadora social: 8
- Nº de Mulleres que realizan o itinerario de orientación laboral: 8

PROXECTO DE APOIO E FOMENTO DO VOLUNTARIADO PARA O ACOMPAÑAMENTO A MULLERES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDADE MORGANA

Este proxecto levouse a cabo na cidade de Ourense. O local situado na rúa Doutor Marañón 13 e foi cofinanciado polo Servicio de Voluntariado de Política Social da Xunta de Galicia e a Deputación Provincial de Ourense.

Traballouse con medidas de acción positiva para á igualdade e a promoción da autonomía persoal e a integración social, buscando o desenvolvemento das capacidades das persoas participantes. A través das áreas de comunicación, sensibilización e información do proxecto, tentouse impulsar a introdución da perspectiva de xénero.

Nas actividades participaron persoas con diversidade funcional. O local da entidade é accesible para cadeiras de rodas xa que está a nivel da rúa. Para as xornadas había a posibilidade de tradución en lingua de signos, a través dunha socia que o faría de xeito voluntario, pero non se deu a necesidade.

ACTUACIÓNS

Dividíronse as actuacións en cinco liñas:

- ✓ Información e difusión do servizo de voluntariado
- ✓ Coordinación do voluntariado da entidade.
- ✓ Información e Sensibilización á poboación en xeral.
- ✓ Programación de accións formativas para o voluntariado da entidade.
- ✓ Traballo grupal con homes reclusos.

Información e difusión do servizo de voluntariado

Utilizáronse varias vías de promoción do servizo para chegar á comunidade, cartaces en lugares chave e redes sociais. Toda a publicidade, publicacións, información, Internet, actos públicos, material que se creou e propaganda relativas á actividade subvencionada foi realizada en lingua galega.

Coordinación do voluntariado da entidade

A persoa responsable de coordinación, foi a presidenta. Encargouse da recepción do voluntariado, concretar o seu compromiso de acción, programar a súa formación e supervisar a súa actividade.

Tentouse que as participantes se sentisen protagonistas. Ofrecéuselle a oportunidade de implicarse en tódalas actividades mediante a acción directa e ofrecéndolles a posibilidade de facer achegas sempre que o desexasen.

A coordinadora foi a encargada de organizar ó persoal voluntario da asociación, para facer acompañamentos para diversas xestións ou visitas e recados.

Ademais a coordinadora de voluntariado da asociación derivou a outras entidades sen ánimo de lucro, como a Cruz Vermella ou a Asociación contra o cancro, que contan con programas de voluntariado, que prestan servizos de acompañamento continuado, a persoas con problemas de saúde e mobilidade limitada.

No compromiso de acción voluntaria recolléronse as responsabilidades e deberes do posto:

- Actividades a realizar pactadas.
- Establecer un horario e esixir puntualidade.
- Establecer unha comunicación empática coas persoas que se acompañan.
- Respecto á diversidade.
- Tolerancia con outras formas de pensar que respecten os dereitos humanos.

Estableceuse un sistema de supervisión da actividade. Na primeira toma de contacto co programa as persoas voluntarias foron acompañadas pola coordinadora de voluntariado, posteriormente terase unha xuntanza co persoal voluntario e coa Presidenta da entidade quincenalmente para facer un seguimento da actividade voluntaria.

Información e Sensibilización á poboación en xeral.

O obxectivo desta actividade foi o de difundir entre toda a sociedade galega, a importancia e o valor da participación solidaria de carácter voluntario.

Trátase de fomentar o voluntariado a través dunha campaña de captación de voluntarias para a entidade nas redes sociais, a través de cartaces e un vídeo.

Formación para as persoas voluntarias

Realizáronse 25 horas de formación básica nas que se traballarán os seguintes aspectos:

- Conceptos básicos que nos permitiron por unha banda palpar o prexuízos en torno á igualdade, debater sobre eles e por outra banda aclaralos para que a conceptualización destes termos xere unha transformación de actitudes, condutas e accións.
- A Construción cultural dos roles de xénero e a detección das violencias machistas.

No taller participaron as 4 persoas voluntarias. O obradoiro dividiuse en sesións de 2 horas e media os días 6, 13, 20 e 27 de xuño; 12, 19 e 26 de setembro; e 3, 10, 17 e 24 de outubro de 2025.

Obradoiros dirixidos ós homes reclusos

Desenvolveuse un obradoiro de habilidades para a resolución de conflitos. Cunha duración de 12 sesións, nas que se traballaron as seguintes cuestións:

- Autoestima e autocoñecemento.
- As emocións: como detectalas e xestionalas
- Comunicación, habilidades e ferramentas.
- O Conflito, visión positiva e xestión.

Estes obradoiros tiveron unha duración total de 30 horas, cunha sesión semanal de 2,5 horas entre o 11 de setembro e o 27 de novembro do 2025.

Desenvolveuse un grupo de sensibilización en igualdade traballando con eles os roles de xénero e detectando as accións contaminadas por eles na sociedade e visibilizando as condutas sexistas existentes, buscando que tomasen conciencia das propias actitudes machistas e os tipos de violencias contra as mulleres. O grupo tivo unha adicación de 15 horas entre o 9 de setembro e 18 de novembro do 2025, cunha adicación de 1,5 horas semanais.

RESULTADOS

As persoas destinatarias do Proxecto de apoio e fomento do voluntariado Morgana foron as voluntarias da asociación e toda a poboación da provincia de Ourense en xeral.

Na formación participaron 4 persoas voluntarias.

As beneficiarias foron 18 mulleres en situación de especial fragilidade ou vulnerabilidade atendidas pola entidade e 6 crianzas.

Tamén participaron 10 homes reclusos no centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar.

Máis información en:

www.asociacionparticipacion.com

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100016716168593>